

SHIRATORI

～Information～

発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 正田 信夫
 〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
 http://shiratorikai.com

～ 新型コロナ・インフルエンザの予防対策について ～

2020年の冬は、毎年流行するインフルエンザだけでなく新型コロナにも気を付けていかななくてはならず、例年とは少し変わった傾向になることが予想されます。

そこで今回は、それぞれの症状を確認し、予防対策をお伝えします。

図①「新型コロナ、かぜ、インフルエンザの症状の違い」

症状	新型コロナ 軽症～重症まで 幅広い 季節性は不明	かぜ 緩徐に発症 年中みられる だらだら続く	インフルエンザ 突然の発症 冬に多い 通常5～7日で軽快
発熱 	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
咳 	◎	◎	◎
咽頭痛 	○	◎	◎
息切れ 	○	×	×
だるさ 	○	○	◎
関節痛 筋肉痛 	○	×	◎
頭痛 	○	◎	◎
鼻水 	△	◎	○
下痢 	△	×	○ 特に小児で多い
くしゃみ 	×	◎	×

(◎：頻度高い ○：よくある △時々ある ×稀)

図②「新型コロナとインフルエンザの違い」

	インフルエンザ	新型コロナ
感染経路	飛沫	飛沫 (接触、エアロゾル感染も)
基本再生産数	1.4～4	1.4～6.6
感染性のピーク 潜伏期	発症後 1～4日 (中央値2日)	発症前 2～14日 (中央値5日)
重症化リスク因子	65歳以上の高齢者、2歳未満の小児、免疫不全者、妊婦、肥満、慢性呼吸器疾患、慢性腎疾患など	高齢者、男性、肥満、高血圧、慢性呼吸器疾患、心疾患、2型糖尿病、がん、慢性腎疾患など
致死率	0.01～0.1%	3-5%
症状の持続期間	3-7日	2～3週
ワクチン	承認済み	未承認
診断	抗原検査	PCR検査、抗原検査、抗体検査
抗ウイルス薬	オセルタミビル (タミフル)、パロキサビル マルボキシル (ゾフルーザ) など	レムデシビル (ベルクリー)

上記図①②を見ると、新型コロナとインフルエンザは、どちらも呼吸器感染症であり症状がよく似ています。

一方、息切れ、嗅覚・味覚障害という症状は新型コロナの特徴ですが、必ず見られる症状というわけではないため、症状だけでこの2つの感染症を区別することは実際には難しいことが多いようです。そのため、新型コロナとインフルエンザ両方の予防対策をする必要があります。

では、具体的にどのような予防対策法があるのでしょうか。まず、感染症の代表的な予防策の一つにワクチンがあります。残念ながら新型コロナにはまだ有効性が示されたワクチンがありません。しかし、インフルエンザにはワクチンがありますので積極的に接種することをお勧めします。

次に、普段の生活の中で行える効果的な予防策は、マスク、咳エチケット、手指消毒、手洗い、3密の回避、ソーシャルディスタンスなどです。同じ予防策はインフルエンザにも非常に有効です。

これらの対策を徹底して継続し、ご自身のためはもちろん、身近な人のためにもそれぞれが流行の抑制を心がけていきましょう。

(河原)

(参考：「オーストラリア政府啓発資料」「インフルエンザと新型コロナの違い」等 インターネットより抜粋)

[ご意見及びご要望について]

意見箱への投書や、職員に直接伝えてくださったご意見について、しらとり会ミーティングチームで会議を行いました。その後、職員会議で話し合いをしましたので、その内容を以下に掲載します。

○意見箱への投書(2件)

・「1名ほど、あいさつをしたのかどうか分からない職員がいて感じが悪いので、大きくハッキリしたあいさつをして下さい」
⇒コロナ禍で、感染防止のため、大きい声を出すのも好ましくないため、お辞儀など態度で示すよう、職員も気をつけます。利用者の皆さんも、あまりに大きな声はひかえていただけたらと思います。

・「清掃で『斜線』と言った職員は責任をもって清掃してください」 ⇒なかよしミーティングで協議します。

○利用者からの意見

- ・個人情報をお互いの人で話す人がいるらしいので、やめてほしい。
- ・トイレが汚れているときがあるので、気をつけてほしい。
- ・1階のトイレのドアの女性利用中の札を使用後に外し忘れてる人がいて、困るので、気をつけてほしい。
- ・トイレの便座のフタの閉め忘れに、気をつけてほしい。⇒感染予防のため、フタを閉めてから水を流してください。

皆さん、気をつけていきましょう。

フットサル

[日 時] 12月19日(土) 9時30分～11時30分
[場 所] 東広島運動公園
[参 加 費] 24円(保険料)
[申込締切] 12月16日(水) 12時まで
[お問い合わせ] 担当(藤井) まで

ハイタッチなど不要な接触を避け、体を動かしましょう



*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。



【地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表】

《令和2年12月1日(火)～令和3年1月2日(土)》

日	月	火	水	木	金	土
		12/1	2	3	4	5
まほろば(地活)			パン販売			休館日
なかよし(生訓)						
なかよし(就B)		清掃作業 地方情報誌配布作業	清掃作業 地方情報誌配布作業	清掃作業 チラシ配布作業		
6	7	8	9	10	11	12
休館日			パン販売			休館日
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		
13	14	15	16	17	18	19
休館日			パン販売			休館日 (フットサル)
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		
20	21	22	23	24	25	26
休館日	健診会場設営作業	地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業	チラシ配布作業	工賃支給日	休館日
27	28	29	30	31	1/1	2
休館日	大掃除は行ないません	☆12/29～1/3は、年末年始休業(休館)です。 ☆新年は1/4から開館します。				

・職員会議：12月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

(11月末現在)

※新型コロナウイルスの感染症の予防・拡大防止のため、年末の大掃除は行ないません。また、地域生活支援センターまほろばの行事は状況を確認し、職員会議での検討後、掲示でお知らせします。ワークセンターなかよしの作業につきましては予定が変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和2年10月16日～令和2年11月15日

【物品等寄付】 坂口和生様 ㈱さくらや様 匿名3名

