

SHIRATORI

~Information~

発行 社会福祉法人しらとり会
発行責任者 理事長 正田 信夫
〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1
TEL 082-493-8751
FAX 082-493-8752
E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
http://shiratorikai.com

~ 接触感染対策について ~

連日、新型コロナウイルス感染の報道がされています。

先月号では、感染症対策の基本の一つ「咳エチケット」について取りあげました。

今回は、「接触感染対策」についてご紹介します。

■「接触感染」とは・・・

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

(※感染場所の例として…)

電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターや階段の手すり、スイッチ 等

接触感染対策で大事なことは、手洗いです。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前等、石鹸と流水による手洗いやアルコール消毒液を使用しましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

※タオルの共用はしないようにしましょう。

* 出典：厚生労働省HP

手洗いとあわせて、普段の健康管理も重要です。十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。
(福居)



＜3月 しらとり会ミーティング 報告＞

3月9日(月)しらとり会4階(食堂) 利用者19名 職員8名

(1) 意見箱について

今回、意見箱に意見および要望は1件ありました。

1)「きちんとあいさつをしない職員がいるので大きな声であいさつをしてください」

⇒所長より、「職員に徹底していきます。利用者の方も体調の波はあると思いますが、あいさつをお互いにしましょう。」との返答がありました。

(2) 新型コロナウイルス対策について

所長より、「広島県でも発症したため、しらとり会でも新型コロナウイルス対策をしていきます。」とのお知らせがありました。対策は以下の通りです。

①共用手拭きタオルは置かないようにします。各自ハンカチやタオルを持って来てください。

②食器布巾は、1度使ったら洗濯カゴに入れてください。

③1時間に一度は換気をします。

④咳エチケットの徹底をお願いします。

⑤体調の悪い方は休んでください。また、体調が悪そうな方に職員から声を掛けさせていただきます。

(3) 落とし物について

職員より、「前回から今回のミーティングまでの落とし物はありませんでした。」との報告がありました。

(4) トイレトペーパーの使用について

利用者より、「トイレトペーパーがまだ使えるのに、外して新しいトイレトペーパーに取り換えられていたので、なるべく使い切りましょう。」との呼びかけがありました。

(5) レクリエーション(花見)について

担当職員より、「4月4日(土)、しらとり会4階(食堂)でお花見をします。」とのお知らせがありました。詳細は3面をご覧ください。

(6) 令和2年度事業計画(案)について

所長より、「令和2年度事業計画(案)を皆さんにお配りさせていただきました。見ていただき、ご意見等あれば、3/16(月)までに職員までお願いします。」とのお願いがありました。

(7) 割りばしの捨て方について

利用者より、「先月も話がありましたが、使用済み割りばしが、まだ直接ごみ箱に捨てられていたもので、『使用済み割りばし入れ』に入れてください。」とのお願いがありました。

＜しらとり会 活動報告＞

令和2年2月16日～令和2年3月15日(備考は利用者の人数)

月 日	内 容	備考	月 日	内 容	備考
2/17(月)	広島県精神障害者支援事業所連絡会 交流会実行委員会	2名	2/21(金)	おりょうりクラブ	8名
				生活サポーターミーティング	
2/19(水)	広島県精神障害者支援事業所連絡会 相談支援部会 出席		3/2(月)	女子会	2名
	令和元年度東広島市社会福祉施設連絡協議会第3回災害対策委員会 出席		3/7(土)	ピアサロンこころ	6名
2/20(木)	東広島市内自立支援協議会 NETZ 東広島 出席		3/9(月)	しらとり会ミーティング	19名
			3/11(水)	「フレンド・グループ」ミーティング	4名

地域生活支援センターまほろば

レクリエーション (花見)	【日 時】4月4日(土) 12:00 ~ 14:00 【場 所】しらとり会 4階(食堂) ※参加申込・お弁当の注文は締め切りました。 【お問い合わせ】担当(河原)まで	
フットサル	【日 時】4月25日(土) 9時30分 ~ 11時30分 【場 所】東広島運動公園 【参 加 費】24円(保険料) 【申込締切】4月22日(水) 12時まで 【お問い合わせ】担当(藤井)まで	
あったか食堂 (旧称:ミニ屋敷会)	今年度より名称を変更し、利用者同士やボランティアの方とのつながりを深め、食事を通して地域住民との交流、更に地域貢献をしていくために行います。 ※奇数月(5月・7月・9月・11月・1月・3月)に開催。 (5月につきましては、『SHIRATORI~Information~』5月号でお知らせします。)	

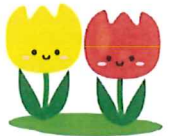
*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

しらとり会 ミーティング	【日 時】4月15日(水) 13時 ~ 【場 所】しらとり会 4階(食堂) ※お申し込みは、不要です。	 皆さんの参加を お待ちしております。
-----------------	--	---

ピアサポート活動

令和2年度の「フレンド・グループ」ミーティングで行う年間計画です。

	内 容
令和2年4月	発表「自分が目指すピアサポーター」
5月	演習「防災関連①(豪雨)」
6月	演習「防災関連②(地震)」
7月	討論会(テーマは未定)
8月	演習「自分の気持ちを分かてもらう工夫」
9月	演習「自死に関する法律」
10月	演習「限られた収入の中でやり繰りをする工夫」
11月	演習「上手く話せる工夫」
12月	演習「喪失耗弱状態における法の判断」
令和3年1月	4月に発表した目標に対しての振り返り
2月	「フレンド・グループ」全体の振り返り
3月	令和3年度の年間計画(案)について

「フレンド・グループ」 ミーティング	【日 時】4月1日(水) 13時 ~ 14時 【場 所】しらとり会 4階(食堂) 【内 容】発表「自分が目指すピアサポーター」他	
-----------------------	---	---

～ お知らせとお願い ～

新型コロナウイルスの感染症防止のため、急遽行事を中止させていただく場合があります。その際は、担当職員が参加希望者に連絡させていただきます。



地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表

【令和2年4月1日(水)～令和2年5月2日(土)】

日	月	火	水	木	金	土
			4/1 パン販売 「フレンド・グループ」 ミーティング	2	3	4 レクリエーション 【花見】
《まほろば》 《なかよし生活訓練事業》 B型事業						休み
			地方情報誌配布作業	チラシ配布作業 清掃作業	清掃作業	休み
5	6	7	8 パン販売	9	10	11
閉館日						休み
		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		休み
12	13	14	15 パン販売 しらとり会 ミーティング	16	17	18
閉館日						休み
		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		休み
19	20	21	22 パン販売	23	24	25
閉館日						フットサル 休み
		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業	工賃支給日	休み
26	27	28	29 パン販売 昭和の日 (まほろばは開いています)	30	5/1	2
閉館日			休み			休み
	健診会場設営作業	地方情報誌配布作業	休み			休み

(3月末現在)

・職員会議：4月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

【※この度の新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、急遽予定が変更になることがありますのでご了承ください。】

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和2年2月16日～令和2年3月15日

【物品等寄付】 上野純子様 坂口真由美様 匿名2名
(株)さくらや様

